

Vidéoconférence

Dre Nadia Gagnier, psychologue



Être parent en temps de COVID-19

Vous êtes cordialement invité à assister à une
Vidéoconférence gratuite

Où : Plateforme de diffusion « Zoom »

Quand : Le mercredi 29 avril, à 19h00

Résumé : Le COVID-19 a changé nos vies drastiquement et, par le fait même, a mis sérieusement au défi notre capacité d'adaptation. Les enfants, les adolescents et même les adultes, ont été bousculés dans leur routine. Les familles sont confinées ensemble pendant que, paradoxalement, chacun de leurs membres est isolé socialement. Quels sont les impacts possibles de ce contexte particulier sur la santé mentale et sur la dynamique familiale? Comment continuer de bien répondre aux besoins des enfants quand on est soi-même affecté par tous ces changements? Comment arriver, en famille, à affronter ce grand défi avec résilience? Cette vidéoconférence vise à répondre concrètement à ces questions avec simplicité. Les participants pourront poser leurs questions pendant ou à la fin de la conférence. Une période de réponses aux questions sera prévue en fin de conférence.

À propos de la conférencière :

Au-delà de l'émission *Dre Nadia, psychologue à domicile* (Canal Vie), qui lui a valu la confiance du public et la reconnaissance de ses pairs, Nadia Gagnier a un parcours qui permet aux parents de croire que leurs enfants et adolescents sont entre bonnes mains!

Détentrice d'un doctorat en psychologie, spécialisé en psychologie de l'éducation, elle a également fait des études post-doctorales au cours desquelles elle a participé au développement d'un programme de prévention de l'anxiété chez les enfants.

En plus d'avoir une expérience clinique riche et diversifiée, elle participe à la formation de futurs psychologues en enseignant la psychologie clinique à l'UQAM. Elle agit régulièrement à titre de formatrice auprès des professionnels de l'éducation et de la santé. Nadia Gagnier est également une auteure à succès. Enfin, depuis quelques années, elle parcourt le Québec en donnant des conférences sur différents sujets.

C'est avec douceur, humour et rigueur scientifique qu'elle vulgarise la psychologie... pour le bien de tous !